ISTITUTO COMPRENSIVO PERUGIA 8
Ministero dell'Istruzione

Via F. Gregorovius - 06127 Perugia (PG)
Tel.: 075 5008870 - Fax. 075 5004544
e-mail: pgic85800e@istruzione.it - pec: pgic85800e@pec.istruzione.it
C.F. 94152480540 - C.U.: UFXXQM

SCHEDA PROGETTO

Denominazione del progetto	**CAMPIONATI STUDENTESCHI E GRUPPI SPORTIVI** **A.S. 2024/2025**
Area di attinenza del progetto (barrare la casella corrispondente)	□ creatività ed espressione □ competenze linguistiche, logico-matematiche e scientifiche □ ambiente e territorio × sport e benessere □ cittadinanza attiva e costituzione, legalità, rispetto di sé e dell'altro □ inclusione e accoglienza □ recupero didattico, valorizzazione delle eccellenze e premialità □ competenze musicali, artistiche, storiche, digitali e tecnologiche
Priorità a cui si riferisce	Il Progetto è rivolto a tutti gli alunni della Scuola Secondaria di primo grado dell'Istituto Comprensivo Perugia 8 Ferro di Cavallo-Olmo. Il progetto è destinato a tutti gli studenti che hanno il desiderio di cimentarsi nelle varie attività proposte, il cui fine è quello di coinvolgere in maniera trasversale gli alunni proponendo loro vari tipi di sport. Incentivare la partecipazione degli studenti alle attività sportive migliorando il benessere fisico e sociale.
Traguardo di risultato	Promuovere l'attività sportiva costituisce parte fondamentale del PTOF ed è orientata alla formazione di un forte spirito di aggregazione sociale. Lo scopo del progetto è il raggiungimento della costruzione di un interesse per la pratica sportiva finalizzata alla salute psicofisica dell'individuo, favorire contesti relazionali che agevolino la socializzazione, il saper valutare ed accettare le capacità e i limiti propri ed altrui, il miglioramento delle capacità condizionali e coordinative, creare momenti di arricchimento del bagaglio di esperienze motorie dell'alunno, sviluppare la pratica sportiva, rendere l'alunno consapevole delle proprie possibilità, stimolandolo ad una competizione positiva intesa come miglioramento dei propri risultati in pieno Fair Play. - Orientare gli studenti verso lo sport come utilizzo del tempo libero - Promuovere la prevenzione primaria e tutelare la salute - Migliorare le capacità di lavorare in gruppo nel rispetto di ruoli e regole - Potenziare la abilità sportive acquisite nelle nuove discipline - Sensibilizzare gli studenti ai valori della sportività, del rispetto e del gioco di squadra con atteggiamenti di Fair Play
Obiettivo di processo	Il progetto ha come obiettivo quello di:

	- Creare centri di aggregazione più ampi rispetto alla realtà curriculare. - Favorire contesti che agevolino la socializzazione, la comunicazione, l'autonomia operativa e il senso di responsabilità negli alunni. - Portare gli alunni a vivere ed interiorizzare i valori positivi e i benefici derivanti dalla pratica sportiva al fine di completare la formazione della persona e del cittadino. - Educare i giovani al Fair Play. - Favorire la pratica di esperienze motorie attraverso la varietà delle attività proposte - Coinvolgere gli alunni in tutte le attività proposte - Dare una maggior consapevolezza all'alunno imparando a tollerare, convivere e capire il punto di vista degli altri compagni. - Collaborare e partecipare durante le attività. - Agire in modo responsabile nel lavoro di gruppo. - Rispetto dell'ambiente e delle attrezzature - Accettare e rispettare i compagni. - Essere responsabili nell'arbitraggio di ciascuno sport proposto. - Favorire nuove esperienze motorie. - Potenziamento delle capacità coordinative e condizionali - Consolidamento dello schema corporeo - Valorizzare il gioco-sport come momento educativo di apprendimento, di socializzazione e di inclusione. - Incentivare il rispetto delle regole, la collaborazione costruttiva con gli altri, l'appartenenza ad un gruppo in base alle proprie caratteristiche psico-fisiche.
Altre priorità	- Promozione della salute e del benessere incentivando gli stili di vita tra gli studenti, attraverso l'educazione a una corretta alimentazione e attività fisica regolare - Coinvolgere i genitori nelle attività sportive, organizzando eventi che promuovano la partecipazione familiare - Collaborare con le associazioni sportive locali per ampliare l'offerta formativa e sportiva degli studenti
Situazione su cui intervenire	- Intervenire sulla disparità di accesso all'attività sportiva, gruppi di studenti con minor opportunità di accesso allo sport per motivi economici, sociali o fisici. - Orientare gli studenti verso lo sport come utilizzo del tempo libero monitorando e intervenendo sulla motivazione degli studenti, specialmente per coloro che mostrano scarsa partecipazione o interesse - Promuovere la prevenzione primaria e tutelare la salute - Migliorare le capacità di lavorare in gruppo nel rispetto di ruoli e regole - Incentivare atteggiamenti di Fair Play. - Potenziare la abilità sportive acquisite nelle nuove discipline
Attività previste	Verranno organizzati incontri pomeridiani (uno/due pomeriggi a settimana in base alla disponibilità del locale palestra) presso la Palestra di Ferro di Cavallo nel periodo tra il mese di Novembre 2024 e il mese di Aprile 2025.

	GRUPPI SPORTIVI POMERIDIANI: Durante gli incontri del Gruppo Sportivo verranno svolte le seguenti attività: - Tornei sportivi inter classe - Avviamento alla pratica dei singoli sport diversificati per classe. Le scelte metodologiche più idonee al raggiungimento degli obiettivi terranno conto dei bisogni individuali di ciascun alunno, dell'età auxologica, delle capacità condizionali e coordinative in relazione alle strutture e agli attrezzi a disposizione. Affinché la programmazione dell'attività motoria sia significativa ai fini di un corretto apprendimento ed ampio sviluppo, l'aspetto metodologico-didattico considerare i seguenti principi: - **Principio della polivalenza**: variare le scelte metodologiche, alternando il metodo induttivo e deduttivo, per favorire l'acquisizione di tutte le capacità che ne possono derivare di tipo coordinativo e condizionale. - Lezione pratica - Brainstorming - Scoperta guidata - Libera esplorazione - Problem solving - Cooperative learning - Tutoring - Lezione frontale - Peer teaching - Esercitazioni a coppie, individuali o in piccoli gruppi - Metodo che va dal semplice al complesso, dal facile al difficile e dall' analitico al globale **- Principio della multilateralità:** fa riferimento agli aspetti didattici, ai mezzi ed alla loro organizzazione. **- Principio della Polisportività:** fa riferimento alla pratica di varie discipline sportive o di azioni di gioco tratte dalle stesse. Adesione dell' Istituto alla disciplina Calcio A5 maschile e Atletica Leggera (campestre) Gli alunni coinvolti svolgeranno le fasi d'Istituto, comunale, distrettuale, provinciale, regionale e interregionale in base al risultato degli incontri e delle gare.
Risorse finanziarie necessarie	MIUR (Campionati Studenteschi e gruppo sportivo)
Risorse umane	-Docente di Scienze Motorie e Sportive Scuola Secondaria I grado Ferro di Cavallo-Olmo -Collaboratrice Scolastica -Docente di sostegno se presenti alunni con legge 104.
Altre risorse necessarie	È OBBOLIGATORIO PER OGNI ALUNNO PRESENTARE IL CERTIFICATO MEDICO PER LE ATTIVITÀ SPORTIVE POMERIDIANE

DATA

Perugia, 10/09/2024

FIRMA REFERENTE

