Centro Unico di Formazione
Valorizzazione delle risorse umane della sanità

Regione Umbria

Unplugged

Riservato agli insegnanti delle secondarie di primo grado afferenti alle zone territoriali del Perugino, Trasimeno e Media Valle del Tevere

---

C7462 E10891

A.S. 2025/2026

8, 9, 10 settembre 2025

Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica, Villa Umbra, Pila (PG)

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità 2025

USL1 AOPG USL2 AOTR

PREMESSA

Unplugged è un programma di prevenzione scolastica rivolto all'uso di sostanze psicoattive e a comportamenti assimilabili, come il gioco d'azzardo; è il primo programma di provata efficacia per la prevenzione di questi comportamenti. Elaborato da un gruppo di ricercatori europei, è coordinato in Italia dall'Osservatorio epidemiologico delle dipendenze del Piemonte in collaborazione con alcune università. Sottoposto a valutazione, questo programma ha dimostrato la sua efficacia specialmente nel ritardare e prevenire la sperimentazione di sostanze piuttosto che nel promuovere la cessazione del consumo ed è quindi particolarmente indicato per le classi seconde e terze delle scuole secondarie di primo grado.

Il programma Unplugged si inserisce tra le attività che il Piano regionale di prevenzione 2020-2025 intende implementare nelle scuole. E' basato sul modello dell'influenza sociale ed utilizza un approccio interattivo; si associa ad altri progetti indirizzati alle scuole dell'infanzia, alle scuole primarie e alle secondarie di secondo grado, che propongono metodologie affini, con l'obiettivo di realizzare un percorso di promozione della salute esteso, in maniera continuativa, lungo tutto l'iter scolastico. Un gruppo di formatori locali, provenienti dalla rete dei servizi di promozione della salute e preparati precedentemente dai formatori dell'Osservatorio Epidemiologico piemontese, realizzeranno in ciascun territorio distrettuale un corso di formazione rivolto agli insegnanti, che applicheranno poi il metodo nelle classi.

OBIETTIVI DIDATTICI

Obiettivo generale*:* promuovere l'implementazione del programma, in maniera diffusa, presso le scuole secondarie di primo grado, quale strumento di prevenzione specifica del consumo di sostanze psicoattive e comportamenti assimilabili, come il gioco d'azzardo.

Obiettivi specifici: formare gli insegnanti all'applicazione di questa metodologia in classe.

METODOLOGIA

Il corso si svolge in modalità residenziale.

DURATA DEL CORSO

Il corso ha una durata complessiva di 25 ore, di cui 20 ore in aula di formazione residenziale in presenza, suddivise in **tre incontri: dalle 9.00 alle 18.00 prime due giornate, dalle 14.00 alle 18.00 la terza giornata**. Le successive 5 ore di formazione sul campo (supervisione), con obiettivi di verifica e confronto, saranno programmate nel corso delle giornate formative.

PROGRAMMA

PRIMA GIORNATA: FORMAZIONE DEL GRUPPO DI LAVORO E BASI TEORICHE

9.00

- Benvenuto
- Presentazione dei partecipanti
- Creare il clima
- Contratto di classe: regole

11.30 Pausa caffè

11.45

- Contratto di classe: aspettative e obiettivi
- Introduzione al programma: background teorico
  - Programmi di prevenzione delle dipendenze basati sul modello dell'influenza sociale
  - Gli obiettivi di *Unplugged*
- Approccio *life skills*

13.00 Pausa pranzo

14.00

- Ripartire: gioco di riscaldamento
- Familiarizzare con le unità in piccoli gruppi

16.15 Pausa

16.30

- Familiarizzare con le unità in plenaria
- Conclusione: feedback dei partecipanti

18.00 ***Fine della prima giornata***

SECONDA GIORNATA: CONOSCERE IL PROGRAMMA E FAMILIARIZZARE CON LE UNITÀ

9.00

- Ripartire: riscaldamento del gruppo
  - Breve sintesi della giornata precedente
  - Presentazione degli obiettivi della seconda giornata
- Creare il clima: riscaldamento del gruppo
- Educazione normativa

11.30 Pausa caffè

11.45 Le unità: lavoro in piccoli gruppi

13.00 Pausa Pranzo

14.00

- Sperimentare le unità

16.15 Pausa

16.30

- Discussione sulle unità in plenaria
- Conclusione: feedback dei partecipanti

18.00 ***Fine della seconda giornata***

TERZA GIORNATA: CHIUSURA DEL CORSO E RIFLESSIONI SUL PERCORSO EFFETTUATO

14.00

- Ripartire: riscaldamento del gruppo
  - Breve sintesi della giornata precedente
  - Presentazione degli obiettivi della terza giornata
- Sperimentare le unità
- Applicabilità di *Unplugged* nella scuola

15.30 Pausa

15.45

- Riflessioni sul percorso effettuato
- Conclusione del corso: feedback dei partecipanti

18.00 Fine della terza giornata

DESTINATARI

Il corso è riservato ad insegnanti delle secondarie di primo grado afferenti alle zone territoriali del Perugino, Trasimeno e Media valle del Tevere, fino ad un massimo di 25 partecipanti.

DOCENTI

Amilcare Biancarelli, *Educatore -Distretto Media Valle del Tevere, Usl Umbria1*

Anna Lia Pettinari, *Assistente Sociale-Distretto del Perugino, Usl Umbria1*

Lucia Scortecci, *Psicologa Psicoterapeuta rete promozione della Salute, Usl Umbria1*

Serena Colaianni, *Psicologa Psicoterapeuta rete promozione della Salute, Usl Umbria1*

RESPONSABILE/COMITATO SCIENTIFICO DEL CORSO

Paola Casucci

Salvatore Macrì

Centro Unico di Formazione
Valorizzazione delle risorse umane della sanità

Regione Umbria

ISCRIZIONI

L'iscrizione dovrà essere effettuata on-line al seguente link https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/10891

In caso di problemi di accesso: **Alessio Sciurpa**, alessio.sciurpa@villaumbra.it; tel. 0755159737

Il termine per le iscrizioni è fissato entro il **18/07/2025**
Saranno accettate iscrizioni fino a completamento dei **posti previsti pari a 25**

ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata
- ai fini della validità del corso il partecipante dovrà aver frequentato almeno il 75% del monte ore totale;
- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/2000

CENTRO UNICO DI FORMAZIONE - COMITATO GESTIONALE/OPERATIVO

Coordinamento didattico

Sonia Ercolani, Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica

Segreteria didattica e amministrativa

Alessio Sciurpa, Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica - alessio.sciurpa@villaumbra.it; tel.

0755159737