Educare attraverso corpo e movimento

Percorsi inclusivi per lo sviluppo motorio, emotivo e alimentare nella scuola dell'infanzia e primaria

📍 Palestra ITET Capitini

👥 Rivolto a: Docenti della scuola primaria, educatori e operatori dell'infanzia

Obiettivi del corso

- Progettare percorsi didattici che integrano movimento, alimentazione e benessere emotivo
- Promuovere un clima inclusivo e collaborativo in classe
- Utilizzare il corpo e il gioco come strumenti educativi e relazionali efficaci

Giornata 1 – 29 Novembre

1. 8:30 – 8:45 | Presentazione corso
2. 8:45 – 9:00 | Introduzione al benessere fisico
3. 9:00 – 9:30 | Intervento della nutrizionista
4. 9:30 – 10:30 | Obiettivi e strategie educative
5. 10:30 – 10:45 | 🟤 Pausa
6. 10:45 – 13:30 | 🧘 Attività pratica

Giornata 2 – 13 Dicembre

7. 8:30 – 9:30 | Intervento dello psicologo
8. 9:30 – 10:30 | Formatrice per l'infanzia
9. 10:30 – 10:45 | 🟤 Pausa
10. 10:45 – 13:30 | 🧘 Attività pratica

🎓 **Iscrizione gratuita su SOFIA ID 101938**

📌 Organizzato da USR Umbria e CONI Umbria